

## CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA FEDERACIÓN ONUBENSE DE EMPRESARIOS Y DELFIT TRAINING, S.L.

Delfit Training, S.L., empresa especializada en Actividades Deportivas y de Salud ofrece a las empresas asociadas a la FOE las siguientes ventajas:

**La habilitación de una App** de fitness para todos los empleados de la empresa que quiera adherirse al convenio, de manera que éstos puedan tener un seguimiento personalizado a nivel de entrenamiento y nutrición.

Una vez se da de alta a cada empleado en la App un entrenador de Delfit realizará una videollamada individual con el mismo.

### DESCUENTOS

El precio estipulado para el servicio es de **10€/mes + IVA**.

Delfit configurará un **plan de entrenamiento totalmente personalizado** (de 4 semanas de duración) y fácil de seguir, que se vocará en la App del usuario para que éste pueda realizarla en el lugar que previamente haya indicado.

Delfit solicitará en la videollamada inicial una serie de parámetros personales, como la edad, peso, altura, etc... con idea de crear un entrenamiento personalizado en función del objetivo que el cliente tenga, **también se le podrá asignar una dieta personalizada** que también podrá seguir a través de la App.

Tanto el entrenamiento (que cuenta con ilustraciones en vídeo de cada ejercicio) como la dieta, podrán visualizarse en la App con todo lujo de detalles.

No obstante, una vez configurado el plan de entrenamiento de cada usuario, un entrenador de Delfit realizará una nueva videollamada de unos 15 minutos de duración con cada usuario interesado, para explicar la rutina, resolver las dudas, etc..., y este proceso se repetirá mes a mes, cambiando la rutina y variando la dieta, en función de la evolución que vaya mostrando el usuario.

La propia App cuenta con un chat interno de soporte para resolver cualquier tipo de duda sobre los planes o funcionamiento de la App.

### **Más información**

Daniel Caldentey Raya

Tlfno.: 959208300

secretariogeneral@foe.es